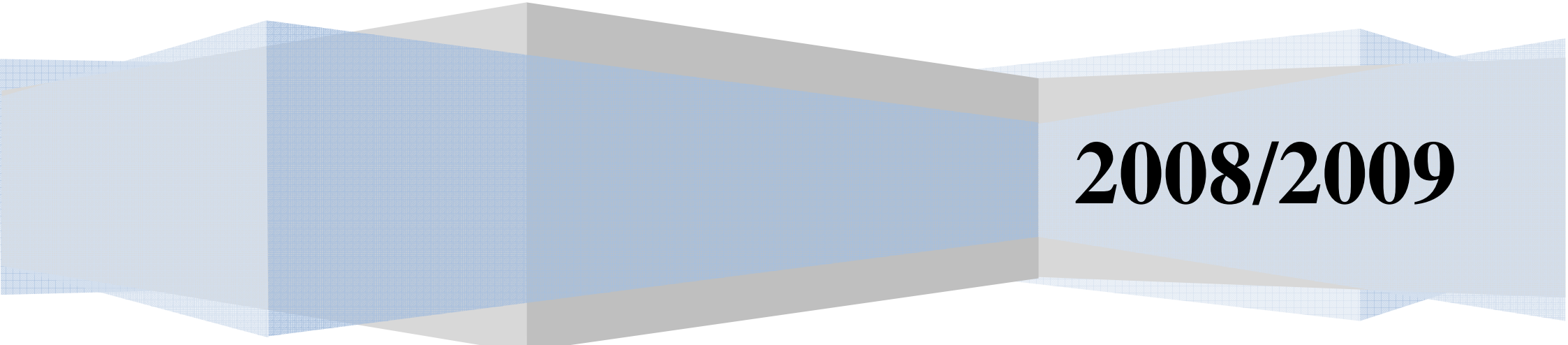


Fuchs Günther
staatl. geprüfter Trainer
pooltrainer@gmx.at

ÜbungsleiterKurs

Anmeldung, Stundentafel und Stundenplan



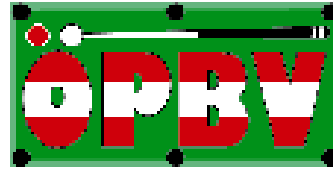
2008/2009

Fuchs Günther

Staatl. gepr.Trainer Billard
Wilhelm- Gösser Gasse 26
8047 Graz

Tel. +43 (0) 650/ 2907680

e-mail: pooltrainer@gmx.at



ÜBUNGSLEITER-KURS 2008/2009

➤ **Kursziel:**

Vermittlung von Fertigkeiten die ein strukturiertes Training ermöglichen.
Grundlegende Inhalte mit besonderem Augenmerk auf die Jugendarbeit.

➤ **Veranstaltungsort:**

Die Pool-Billard-Sportstätte des PBC Immervoll: Lendplatz 40 8020 Graz, Unionsporthalle
Anfahrtsplan auch online unter www.immervoll.at)

➤ **Kurszeiten:**

1. Ausbildungsblock: Montag,29.12.2008, Dienstag 30.12.2008
2. Ausbildungsblock: Trainingspraxis in den Vereinssportstätten
3. Ausbildungsblock: Datum noch zu klären
einschließlich Abschlussprüfung und Vergabe der Übungsgleiter-Zertifikat

Themenbereiche

- ✓ **Allgemeine Trainingslehre**
(Was ist Training überhaupt? Wie baue ich eine Einheit auf)
 - ✓ **Bewegungslehre**
(Bewegungsanalyse/Carpentereffekt?)
 - ✓ **Methodik, Didaktik, Pädagogik**
(Wie kann ich jemanden Inhalte beibringen und welche Mittel stehen mir zur Verfügung)
 - ✓ **Sportbiologie/Sportphysiologie(Bewegungsapparat)**
(Was muss ich beachten, wenn ich jemanden zum Pool bringe)
 - ✓ **Spezielle Trainings- und Bewegungslehre**
(Theorie und praktisch-methodische Übungen zu Technik, Taktik)
 - ✓ **Kondition im Pool Billard**
(Was ist das)
 - ✓ **Sportpsychologie**
(Mentales Training, was ist das)
 - ✓ **Rechtskunde, Organisationslehre**
-
- **Kursgebühr pro Teilnehmer:**
Euro 140.- bei möglicher Teilrückerstattung durch die Dachverbände .
 - **Bedingungen an die Teilnehmer:**
Vollendung des 18. Lebensjahres, 1-jährige Spielpraxis und Leidenschaft für Pool-Billard
 - **Anmeldefrist:**
14.12.2008 per e-mail an pooltrainer@gmx.at (Name, Geb. Dat., Verein, Lizenz-Nr.)

Maximale Teilnehmerzahl ist mit 7 Teilnehmern begrenzt.



Studentafel

Unterrichtsfach	Anzahl Unterrichtseinheiten
Trainingslehre	2
Bewegungslehre	2
Allg. und spezielle Methodik	2
Sportpsychologie	3
Sportbiologie (Ernährung)	1
Sportorganisation	1
Rechtskunde	1
Spezielle Trainingslehre	13
Material , Technikleitbildung mit Psychologischen Ansatz	(4)
Treffpunkt am Objektball Grundstoßarten	(3)
Effet, Bande, Tangentenlinie, Zonen- und Positionsspiel	(3)
Taktik	(2)
Kondition im Pool-Billard	(2)
Praxisteil im eigenen Vereinstraining	6
Besprechung des Praxisteiles	3
Abschlussprüfungen	4
Gesamt	33/39

Fuchs Günther
 Staal. gepr.Trainer Billard
 Wilhelm- Gösser Gasse 26
 8047 Graz

Tel. +43 (0) 650/ 2907680
 e-mail: pooltrainer@gmx.at



Stundenplan Übungsleiterkurs 2008 – Teil I

Montag 29.12. 08		Dienstag 30.12. 08	
Uhrzeit	Inhalt	Uhrzeit	Inhalt
09:00-10:00	Begrüßung, Organisatorisches, Einführung	09:00-10:30	Spezielle Trainingslehre: Kondition im Pool Billard
10:00-12:00	Allgemeine Trainingslehre	10:30-12:30	Trainingseinheit im Turnsaal/ Schwimmbad
12:00-13:30	Mittagessen	12:30-14:00	Mittagessen
13:30-15:25	Spezielle Trainingslehre: Material, Technikleitbild, Praktisch-methodische Übungen (PMÜ)SPS	14:00-16:00	Spezielle Trainingslehre: Treffpunkt am Objektball, Hilfsqueue; Grundstoßarten, , PMÜ Target
15:25-15:30	Pause	16:00-16:10	Pause
15:30-17:00	Bewegungslehre	16:10-18:00	Spezielle Trainingslehre: Effetspiel, Bandenspiel, PMÜ
17:00-17:30	Snack-Pause	18:00-18:30	Pause mit Aufgabenverteilung f Praxisteil
17:30-19:00	Methodik	18:30-open	Sportpsychologie ,Entspannungsmethoden Biofeedback

Mitzubringen sind: Schreibunterlagen, Kursgebühr, und gute Laune!

Achtung!: Am Dienstag werden für den Turnsaal lockere sportliche Kleidung (z.B. Trainingsanzug) und Hallensportschuhe (helle Sohle!), bzw. Badekleidung benötigt.

Ich bitte um rechtzeitiges Erscheinen (ca 15 min vor Kursbeginn)!



Stundenplan Übungsleiterkurs 2008 – Teil II

Offen ist noch zu besprechen		offen	
Uhrzeit	Inhalt	Uhrzeit	Inhalt
09:00-09:30	Verlosung der Prüfungsfragen	09:00-10:00	Sportorganisation
09:30-11:00	Sportbiologie	10:00-12:00	Besprechung der Praxisteile
11:00-12:00	Rechtliche Verantwortung des ÜL		
12:00-13:30	Mittagessen	12:00-13:30	Mittagessen
13:30-15:25	Spezielle Trainingslehre:, Tangentenlinie, Zonen-, u Positionsspiel, PMÜ	13:30-17:30	Prüfungen und Lehrauftritte
15:25-15:30	Pause		
15:30-17:00	Spezielle Trainingslehre: Taktik im Pool Billard, Break, PMÜ		
17:00-17:15	Snack-Pause		
17:15-18:00	Offene Fragen		
		17:30-18:00	Auszeichnung und Urkundenverteilung

Mitzubringen sind: Schreibunterlagen, erste Erfahrungen und gute Laune!

Ich bitte um rechtzeitiges Erscheinen (15 min vor Kursbeginn)!